ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar San José saramita

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

16	11	2022	al	16	11	2022

2.2. Nombre del encuentro: Envejecimiento Activo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramírez Gutierrez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar actividades grupales que promuevan el envejecimiento activo y la desmitificación de estereotipos negativos hacia la vejez, dirigidos a las personas mayores con enfoque diferencial.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Sensibilizar a las personas mayores frente a los desafíos que implica envejecer en Colombia
2. Resaltar la importancia que tiene las relaciones intergeneracionales para favorecer la calidad de vida de las personas mayores.
3. Reflexionar frente a los factores que se requieren para vivir con autonomía e independencia para el desarrollo de actividades diarias.
4. dar a conocer los derechos y deberes de las personas mayores, para que estos no sean vulnerados por falta de conocimiento.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Para el desarrollo de esta actividad se programó en el mes anterior,se solicito el apoyo del grupo de porras del colegio Santo Domingo, esta articulación se realiza con el rector del colegio quien acepto de manera asertiva el encuentro cultural y a la vez intergeneracional.

Enfocando la actividad grupal al logro de un envejecimiento activo y la desmitificación de estereotipos negativos hacia la vejez.

La actividad dio inicio a las 10:00 a.m con el ingreso de las alumnas y el profesor del colegio,

MOMENTO CENTRAL

Esta actividad se ejecutó el día 16 de noviembre del 2022, se contó con la participación de estudiantes del colegio Santo Domingo de Fusagasugá, quienes se presentaron ante la población de de personas mayores, posteriormente realizarón una revista de porrismo, animando a los participantes, durante la actividad se realizaron bailes e interpretaciones musicales entre personas mayores y alumnas del colegio, se entabló diálogo entre los participantes de ambas generaciones. por medio de este tipo de actividades se promueve la ocupación del tiempo libre, la autonomía y calidad de vida además de involucrasen y promueverse la participación de las personas mayores

3.3.3. MOMENTO FINAL

Se realiza cierre de la actividad a las 11:45 a.m, donde algunas de las personas mayores se dirigieron a los estudiantes y profesor, dando las gracias por vincularse en las actividades programadas dentro del medio institucional y porque de esta manera cambian de ambiente.

participaron 40 personas mayores.

3.4.RECURSOS	
sillas	Pesonal del Colegio Santo Domingo
bafle	Personas mayores
micrófono	Equipo Geropsicosocial

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de la actividad se conto con la participación de 40 personas mayores, quienes mostraron participativos activos, reflejando entusiasmo y buen gusto por este tipo de actividades.

En constancia a lo anterior lo firman:

Fernando Salcedo	Coordinador	
Asdrubal Rmírez	Persona mayor	
Martha Casasbuenas	Persona mayor	
Hector Catamuscay	Persona mayor	
Nancy Janeth Ramirez	Gerontóloga	

Fecha de evaluación del encuentro: 16/11/2022

Nombre del profesional que evalúa: NANCY JANETH RAMIREZ GUTIERREZ

Registro Fotográfico
Actividad: Envejecimiento Activo con Persona mayor





